



SPOLU
PRO RODINU, z.s.

ZDRAVOTNĚ-SOCIÁLNÍ POMOC

terénní programy

Sociální služba je určena lidem žijícím v Ostravě a jejím blízkém okolí (širší správní obvod), kteří potřebují pomoc s péčí o zdraví své a svých blízkých.

- Hledáte praktického lékaře, gynekologa, neurologa nebo jiného odborného lékaře pro sebe nebo pro děti?
- Nerozumíte tomu, co Vám lékař nebo sestra říká?
Co je napsáno v lékařské zprávě?
- Potřebujete pomoc s objednáním k lékaři?
- Jste nemocní a neléčíte se?
- Nevíte, jak správně brát léky a léčit se?
- Nemáte průkaz zdravotní pojišťovny?
- Máte dluhy na zdravotním pojištění?
- Nevíte, na jaké dávky, pomůcky a služby máte při Vaší nemoci nárok?



KOMU POMÁHÁME?

- lidem, kteří mají starosti se svým zdravím a potřebují pomoc je vyřešit
- lidem ve vyloučených lokalitách, na ubytovnách

SLUŽBA JE POSKYTOVÁNA BEZPLATNĚ OSOBÁM OD 15 LET A JEJICH DĚTEM.



SPOLU
PRO RODINU, z.s.

ZDRAVOTNĚ-SOCIÁLNÍ POMOC terénní programy

Sociální služba je určena lidem žijícím v Ostravě a jejím blízkém okolí (širší správní obvod), kteří potřebují pomoc s péčí o zdraví své a svých blízkých.

- Hledáte praktického lékaře, gynekologa, neurologa nebo jiného odborného lékaře pro sebe nebo pro děti?
- Nerozumíte tomu, co Vám lékař nebo sestra říká?
Co je napsáno v lékařské zprávě?
- Potřebujete pomoc s objednáním k lékaři?
- Jste nemocní a neléčíte se?
- Nevíte, jak správně brát léky a léčit se?
- Nemáte průkaz zdravotní pojišťovny?
- Máte dluhy na zdravotním pojištění?
- Nevíte, na jaké dávky, pomůcky a služby máte při Vaší nemoci nárok?



KOMU POMÁHÁME?

- lidem, kteří mají starosti se svým zdravím a potřebují pomoc je vyřešit
- lidem ve vyloučených lokalitách, na ubytovnách

SLUŽBA JE POSKYTOVÁNA BEZPLATNĚ OSOBÁM OD 15 LET A JEJICH DĚTEM.

MŮŽEME VÁM POMOCI:

- ☑ Najít a zaregistrovat se u lékaře. Objednat se na vyšetření.
- ☑ Doprovodit Vás k lékařům, na zdravotní pojišťovny, úřady a podobně.
- ☑ Pochopit, co Vám lékař nebo sestra říká.
- ☑ Vyřídit potřebné dávky (příspěvek na péči, invalidní důchod, příspěvek na mobilitu a jiné).
- ☑ Zjistit, u které zdravotní pojišťovny jste registrovaní. Vyřídit průkaz pojištěnce.
- ☑ Vysvětlit, co je napsáno v lékařských zprávách, a jak se máte léčit.
- ☑ Vysvětlit, co je napsáno v dopisech z úřadů.
- ☑ Vyplnit formuláře, napsat žádosti, návrhy a odvolání.
- ☑ Vyhledat dětského lékaře, doprovázet Vás k němu. Pomocť Vám dodržovat termíny povinného očkování a preventivních prohlídek.
- ☑ Napláňovat rodičovství (antikoncepce). Vysvětlit péči v těhotenství a po narození miminka.

KONTAKTUJTE NÁS:

Koordinátorka služby:

☎ 703 167 504

✉ zsp@spoluprorodinu.cz

SOCIÁLNÍ PRACOVNICE:

☎ 703 167 498

☎ 733 607 550

☎ 703 167 503

V kanceláři nejsou pracovníce k zastížení, volejte.

Na prozvonění voláme zpět. Můžete je oslovit i na ulici.

MŮŽEME VÁM POMOCI:

- ☑ Najít a zaregistrovat se u lékaře. Objednat se na vyšetření.
- ☑ Doprovodit Vás k lékařům, na zdravotní pojišťovny, úřady a podobně.
- ☑ Pochopit, co Vám lékař nebo sestra říká.
- ☑ Vyřídit potřebné dávky (příspěvek na péči, invalidní důchod, příspěvek na mobilitu a jiné).
- ☑ Zjistit, u které zdravotní pojišťovny jste registrovaní. Vyřídit průkaz pojištěnce.
- ☑ Vysvětlit, co je napsáno v lékařských zprávách, a jak se máte léčit.
- ☑ Vysvětlit, co je napsáno v dopisech z úřadů.
- ☑ Vyplnit formuláře, napsat žádosti, návrhy a odvolání.
- ☑ Vyhledat dětského lékaře, doprovázet Vás k němu. Pomocť Vám dodržovat termíny povinného očkování a preventivních prohlídek.
- ☑ Napláňovat rodičovství (antikoncepce). Vysvětlit péči v těhotenství a po narození miminka.

KONTAKTUJTE NÁS:

Koordinátorka služby:

☎ 703 167 504

✉ zsp@spoluprorodinu.cz

SOCIÁLNÍ PRACOVNICE:

☎ 703 167 498

☎ 733 607 550

☎ 703 167 503

V kanceláři nejsou pracovnice k zastížení, volejte.

Na prozvonění voláme zpět. Můžete je oslovit i na ulici.